

## Checkliste für Ihren Aufenthalt/Psychosomatik

### Dokumente

- Lichtbildausweis
- E-Card
- Aktuelle medizinische Unterlagen (z.B. allgemeinmedizinischem psychiatrische und internistische Befunde, Laborbefunde, Röntgenbilder, Arztbriefe)
- Eine Liste mit Medikamenten, die Sie zur Zeit einnehmen
- Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis
- Bei Bienen- oder Wespenallergie: Notfallset

### Hilfsmittel

- Gehstock
- Krücken
- Rollator oder andere Gehhilfen
- Brille, Lesebrille, Kontaktlinsen
- Hörgerät
- Prothese

### Bekleidung

- Bequeme Freizeitbekleidung
- Alltagskleidung nach Jahreszeit (Handschuhe, Haube im Winter)
- Stabiles, sicheres, rutschfestes Schuhwerk zum Walken für draußen
- Regenbekleidung, Schirm
- Rutschfeste Hausschuhe
- Unterwäsche, Socken
- Nachtwäsche

### Hygieneartikel

- Seife, Duschgel, Shampoo
- Zahnpflegeartikel
- Hautpflegeartikel
- Kamm, Bürste
- Rasiersachen
- Taschentücher

Handtücher werden selbstverständlich zur Verfügung gestellt.

### Diverses

- Wichtige Telefonnummern, Kontaktdaten
- Geldtasche, Bankomatkarte
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Ladekabel für elektronische Geräte
- Lektüre/Freizeitbeschäftigung

